**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 6.10.-10.10.2025 Obsahuje alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, vajíčková pěna, zelenina, slazený ovocný čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Selská bramborová polévka, slazený ovocný čaj, voda

 Smetanový listový špenát s cizrnou, vícezrnný rohlík 1,3,7

 Svačinka Rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko, slazený ovocný čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Toustový chléb, sýrová pomazánka s celerem, zelenina, bylinkový čaj, voda 1,3,7,9

 Oběd Žampionový krém, bylinkový čaj, voda

 Krůtí perkelt po maďarsku, bulgur 1,3,7

 Svačinka Vánočka, ovoce, kakao, bylinkový čaj, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Cibulový chléb, tuňáková pomazánka s lučinou, slazený ovocný čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd Zeleninová polévka s tarhoňou, slazený ovocný čaj, voda

 Kuřecí prsa v kukuřičné košilce, bramborová kaše 1,3,7,9

 Svačina Chia bulka, ovocný talíř, kakao, slazený ovocný čaj, voda 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, kuřecí pomazánka, zelenina, neslazený ovocný čaj, voda s mátou 1,3,7

 Oběd  Polévka z hlávkového zelí, neslazený ovocný čaj, voda s mátou

 Hovězí maso pastýřské, basmati rýže 1,3,7

 Svačina Sladký rohlík, ovoce, mléko, neslazený ovocný čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Francouzská bagetka, cizrnová pomazánka, zelenina, slazený ovocný čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Špenátová polévka s vejcem, slazený ovocný čaj, voda

 Kuře na paprice, těstoviny 1,3,7

 Svačina Ovocný jogurt s kukuřičnými lupínky, ovoce, slazený ovocný čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)