**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 29.9.-3.10.2025 Obsahuje alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chia bulka, celerovo-mrkvová pomazánka, zelenina, slazený ovocný čaj, voda 1,3,7,9

 Oběd  Polévka z ovesných vloček, slazený ovocný čaj, voda

 Zeleninový bulgur se sýrem, ovoce /o/ 1,3,7

 Svačinka Rohlík, máslo, ovoce, kakao, slazený ovocný čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Toustový chléb, míchaná vejce s petrželkou, zelenina, bylinkový čaj, voda 1,3,7

 Oběd Čočková polévka se zeleninou, bylinkový čaj, voda

 Kuřecí nudličky na indický způsob, tarhoňa 1,3,7

 Svačinka Opečený toust s marmeládou, ovoce, kakao, bylinkový čaj, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Banánovo-jahodový koktejl, rohlík, ovoce, slazený ovocný čaj, voda 1,3,7

 Oběd Kuřecí vývar s nudlemi, slazený ovocný čaj, voda

 Masové placky v kari omáčce, brambory 1,3,7,9

 Svačina Chléb, rama, plátkový sýr, zelenina, slazený ovocný čaj, voda 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka **HVĚZDÁRNA VSETÍN** - rohlík, tavený sýr, jablko 1,3,7

 Oběd  Zeleninová polévka s drobením, neslazený ovocný čaj, voda

 Těstoviny po korejsku 1,3,7,9

 Svačina Rohlík, ovoce, mléko, neslazený ovocný čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Rohlík, ovocný salát, slazený ovocný čaj, voda s citronem a mátou 1,3,7

 Oběd  Smetanová polévka, slazený ovocný čaj, voda s citronem a mátou

 Vepřové soté v tomatové omáčce, dušená rýže 1,3,7

 Svačina Bílý jogurt s marmeládou, rohlík, ovoce, slazený ovocný čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)