**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 31.3.-4.4.2025 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

 Oběd Mrkvová polévka s těstovinou, čaj, voda se sirupem

 Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, ovoce(o) 1,3,7

 Svačinka Rohlík, lučina, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Rýžový chléb, tavený sýr, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

 Oběd Čočková polévka, čaj, voda se sirupem

 Kuřecí kousky po myslivecku, dušená rýže 1,3,7

 Svačinka Vánočka, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chia bulka, sýrová pěna, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

 Oběd Krupicová polévka s vejcem, čaj, voda se sirupem

 Sekaná pečeně, brambory s máslem 1,3,7,9

 Svačina Grahamový rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Žitný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Drožďová polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda

 Krůtí guláš po staročesku, bulgur 1,3,7

 Svačina Sladký rohlík, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Rohlík, kuřecí pomazánka, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

 Oběd  Smetanová polévka, čaj, voda se sirupem

 Masové placky v kari omáčce, těstoviny 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, rohlík, ovoce, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)