**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 17.3.-21.3.2025 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Chia bulka, makrelová pomazánka s lučinou, zelenina, čaj, voda se sirupem1,3,4,7

Oběd Kapustový krém s krutony, čaj, voda se sirupem

Hrachová kaše, sázená vejce, chléb, ovoce(o) 1,3,7

Svačinka Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Toust.chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

Oběd Špenátová polévka s lupínky, čaj, voda se sirupem

Boloňské špagety 1,3,7

Svačinka Brumík, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Rohlík, kapiová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

Oběd Dýňová polévka, čaj, voda

Vepřová krkovice, bramborová kaše, restovaná zelenina 1,3,7

Svačina Bratislavský ořechový rohlíček, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Chléb, celerovo-mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7,9

Oběd  Zeleninová polévka s kuskusem, čaj, voda se sirupem

Krůtí maso na smetaně, kari rýže, broskvový kompot 1,3,7,9

Svačina Rohlík, povidla, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Chléb, míchaná vejce, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

Oběd  Kuřecí vývar s kapáním, čaj, voda se sirupem

Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny 1,3,7,9

Svačina Kefírové mléko, 1/2rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Monika Filáková Hana Tkadlecová

(provozář) (kuchařka)