**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 17.3.-21.3.2025 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chia bulka, makrelová pomazánka s lučinou, zelenina, čaj, voda se sirupem1,3,4,7

 Oběd Kapustový krém s krutony, čaj, voda se sirupem

 Hrachová kaše, sázená vejce, chléb, ovoce(o) 1,3,7

 Svačinka Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Toust.chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

 Oběd Špenátová polévka s lupínky, čaj, voda se sirupem

 Boloňské špagety 1,3,7

 Svačinka Brumík, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Rohlík, kapiová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Dýňová polévka, čaj, voda

 Vepřová krkovice, bramborová kaše, restovaná zelenina 1,3,7

 Svačina Bratislavský ořechový rohlíček, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, celerovo-mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7,9

 Oběd  Zeleninová polévka s kuskusem, čaj, voda se sirupem

 Krůtí maso na smetaně, kari rýže, broskvový kompot 1,3,7,9

 Svačina Rohlík, povidla, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, míchaná vejce, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

 Oběd  Kuřecí vývar s kapáním, čaj, voda se sirupem

 Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny 1,3,7,9

 Svačina Kefírové mléko, 1/2rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)