**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 10.3.-14.3.2025 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chia bulka, sýrová pomazánka, zelenina, čaj, voda se sirupem (bio) 1,3,7

 Oběd Norská rybí polévka, čaj, voda se sirupem ( bio)

 Římský těstovinový salát, ovoce (o) 1,3,4,7

 Svačinka Kapsa s tvarohovou náplní, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Toustový chléb, tuňáková pomazánka s lučinou, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd Kyselice, čaj, voda

 Kuřecí kousky na kari s kukuřicí, tarhoňa 1,3,7

 Svačinka Kukuřičný chléb, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Rohlík, banánový koktejl, ovoce, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd Čočková polévka, čaj, voda s pomerančem

 Čevabčiči, brambory 1,3,7

 Svačina Raženka, pomazánkové máslo, plátkový sýr, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Zeleninová polévka s vejcem, čaj, voda

 Krůtí guláš, hrášková rýže 1,3,7,9

 Svačina Rohlík, marmeláda, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj, voda se sirupem ( bio) 1,3,7

 Oběd  Selská polévka, čaj, voda se sirupem ( bio)

 Chili con carne, těstoviny 1,3,7,9

 Svačina Jogurt, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)