**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 10.2.-14.2.2025 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chia bulka, tuňáková pomazánka s lučinou, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd  Brokolicový krém s krutony, čaj, voda

 Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, ovoce (o) 1,3,7

 Svačinka Medová kolečka s mlékem, ovoce, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Toustový chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd Rajská polévka s rýží, čaj, voda s citronem

 Kuřecí kousky se sýrovou omáčkou, bulgur 1,3,7

 Svačinka Rýžový chléb, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Rohlík, kapiová pomazánka, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

 Oběd Čočková polévka s brambory a zeleninou, čaj, voda se sirupem

 Pečené karbanátky, bramborová kaše, restovaná zelenina 1,3,7

 Svačina Vícezrnný loupák, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, pomazánka z lučiny, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd  Fazolová bílá polévka, čaj, džus

 Hovězí maso na žampionech, tarhoňa 1,3,7

 Svačina Skořicový copánek, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Raženka, míchaná vejce, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd  Zeleninová polévka s pohankou, čaj, voda s pomerančem

 Boloňské špagety 1,3,7,9

 Svačina Jogurt, 1/2 rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)