**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 10.2.-14.2.2025 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Chia bulka, tuňáková pomazánka s lučinou, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

Oběd  Brokolicový krém s krutony, čaj, voda

Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, ovoce (o) 1,3,7

Svačinka Medová kolečka s mlékem, ovoce, čaj 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Toustový chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

Oběd Rajská polévka s rýží, čaj, voda s citronem

Kuřecí kousky se sýrovou omáčkou, bulgur 1,3,7

Svačinka Rýžový chléb, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Rohlík, kapiová pomazánka, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

Oběd Čočková polévka s brambory a zeleninou, čaj, voda se sirupem

Pečené karbanátky, bramborová kaše, restovaná zelenina 1,3,7

Svačina Vícezrnný loupák, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Chléb, pomazánka z lučiny, zelenina, čaj, džus 1,3,7

Oběd  Fazolová bílá polévka, čaj, džus

Hovězí maso na žampionech, tarhoňa 1,3,7

Svačina Skořicový copánek, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Raženka, míchaná vejce, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

Oběd  Zeleninová polévka s pohankou, čaj, voda s pomerančem

Boloňské špagety 1,3,7,9

Svačina Jogurt, 1/2 rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Monika Filáková Hana Tkadlecová

(provozář) (kuchařka)