**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 20.1.-24.1.2025 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Rohlík, jahodový koktejl, ovoce, čaj, voda se sirupem 1,3,7

 Oběd Květákový krém s krutony, čaj, voda se sirupem

 Čočka na kyselo, sázená vejce, chléb, st. okurek 1,3,7

 Svačinka Chléb, lučina, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Puding s piškoty, ovoce, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s ovesnými vločkami, čaj, džus

 Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže 1,3,7,9

 Svačinka Rýžový chléb, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Rohlík, tvarohová pomazánka s vejcem, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd Mrkvová polévka s tarhoňou, čaj, voda s citronem

 Rybí karbanátky, brambory s máslem 1,3,4,7

 Svačina Cereální šáteček povidlový, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chia bulka, kapiová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Špenátová polévka s lupínky, čaj, voda

 Rajská omáčka, masové kuličky, houskový knedlík 1,3,7

 Svačina Rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, drožďová pomazánka, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd  Kuřecí vývar s nudlemi, čaj, voda s pomerančem

 Těstovinový salát s krůtím masem 1,3,7,9

 Svačina Jogurt, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)