**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 9.12.-13.12.2024 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Chia bulka, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

Oběd  Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda s citronem

Čočka na kyselo, sázená vejce, chléb, st okurek 1,3,7

Svačinka Rohlík, marmeláda, ovoce, mléko, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Opečený toustík, máslo, ovoce, čaj, džus 1,3,7

Oběd Zeleninová polévka s vejcem, čaj, džus

Kuřecí kousky na kari, dušená rýže 1,3,7,9

Svačinka Vánočka, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Chléb, vajíčková pěna, ovoce, čaj, voda se sirupem 1,3,7

Oběd Polévka z rybího filé, čaj, voda se sirupem

Zelný guláš ( hovězí maso ), brambory 1,3,4,7

Svačina Raženka, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Rohlík, kuřecí pomazánka, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

Oběd Celerová polévka, čaj, voda s pomerančem

Těstovinový salát s krůtím masem 1,3,7,9

Svačina Chléb, rama, plátkový sýr, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Zasněžený chléb, zelenina, mléko, čaj, voda 1,3,7

Oběd Špenátová polévka s lupínky, čaj, voda

Vepřová kýta na paprice, bulgur 1,3,7

Svačina Kefírové mléko, ½ rohlíku, ovoce, čaj, voda 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Monika Filáková Hana Tkadlecová

(provozář) (kuchařka)