**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 9.12.-13.12.2024 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chia bulka, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd  Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda s citronem

Čočka na kyselo, sázená vejce, chléb, st okurek 1,3,7

 Svačinka Rohlík, marmeláda, ovoce, mléko, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Opečený toustík, máslo, ovoce, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s vejcem, čaj, džus

 Kuřecí kousky na kari, dušená rýže 1,3,7,9

 Svačinka Vánočka, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, vajíčková pěna, ovoce, čaj, voda se sirupem 1,3,7

 Oběd Polévka z rybího filé, čaj, voda se sirupem

 Zelný guláš ( hovězí maso ), brambory 1,3,4,7

 Svačina Raženka, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Rohlík, kuřecí pomazánka, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd Celerová polévka, čaj, voda s pomerančem

 Těstovinový salát s krůtím masem 1,3,7,9

 Svačina Chléb, rama, plátkový sýr, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Zasněžený chléb, zelenina, mléko, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Špenátová polévka s lupínky, čaj, voda

 Vepřová kýta na paprice, bulgur 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, ½ rohlíku, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)