**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 6.1.-10.1.2025 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, míchaná vejce, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd Hráškový krém s krutony, čaj, voda s citronem

 Nudle s mákem, ovoce 1,3,7

 Svačinka Raženka, tavený sýr, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Toustový chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s kuskusem, čaj, džus

 Boloňské špagety 1,3,7,9

 Svačinka Kukuřičný chléb, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chia bulka, rybí pomazánka s tvarohem, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd Rajská polévka s tarhoňou, čaj, voda

 Vepřová krkovice, bramborová kaše 1,3,7

 Svačina Skořicová kolečka s mlékem, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd  Kyselice, čaj, voda s pomerančem

 Bulgurové rizoto, st. okurek 1,3,7

 Svačina Rohlík, máslo, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

 Oběd  Čočková polévka se smetanou, čaj, voda se sirupem

 Kuře pečené na hrášku, dušená rýže 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, rohlík ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)