**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 25.11.-29.11.2024 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chia bulka, makrelová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd Cibulová polévka s bramborem, čaj, voda

 Krupice, ovoce (o) 1,3,7

 Svačinka Sýrový uzel, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Opečený toustík, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s tarhoňou, čaj, džus

 Bulgurové rizoto s krůtím masem, restovaná zelenina 1,3,7,9

 Svačinka Piškoty, ovocný talíř, kakao, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, celerová pomazánka, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7,9

 Oběd Hráškový krém s krutony, čaj, voda s pomerančem

 Rybí filé na pórku, brambory 1,3,4,7

 Svačina Rohlík, nutela, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka **BETLÉM** – rohlík, banán 1,3,7

 Oběd Franfurtská polévka, čaj, voda

 Hovězí pečeně na žampionech, dušená rýže 1,3,7

 Svačina Chléb, tavený sýr, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Banánové placky, ovoce, mléko, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd Drožďová polévka, čaj, voda s citronem

 Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)