**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 11.11.-15.11.2024 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Topinka, ovoce, mléko, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd Brokolicový krém s krutony, čaj, voda s citronem

 Žampionové těstoviny, ovoce/o/ 1,3,7

 Svačinka Rohlík, povidla, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Opečený toust s taveným sýrem, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s kuskusem, čaj, voda

 Kuřecí maso po srbsku, kari rýže 1,3,7,9

 Svačinka Přesnídávka, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Rohlík, tvarohová pomazánka s rajčaty, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

 Oběd Čočková polévka s rajčatovým protlakem, čaj, voda se sirupem

 Špenát, vepřové maso, brambory 1,3,7

 Svačina Makový hřeben, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd  Kyselice, čaj, voda s pomerančem

 Krůtí čína, těstoviny 1,3,7

 Svačina Rohlík, rama, plátkový sýr, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chia bulka, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,4,7

 Oběd  Česneková polévka s ovesnými vločkami a bramborem, čaj, džus

 Vepřové maso po mexicku, bulgur 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)