**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 7.10.-11.10.2024 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, zelenina, čaj, voda 1,3,7

Oběd  Hrstková polévka, čaj, voda

Bramborové šulánky se strouhankou, ovoce /o/ 1,3,7

Svačinka Rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Toustový chléb, celerovo-mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,7,9

Oběd Dýňový krém, čaj, džus

Těstoviny po korejsku, ananasový kompot 1,3,7

Svačinka Piškoty, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Chléb, makrelová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,4,7

Oběd Polévka z rybího filé, čaj, voda s citronem

Sekaná pečeně, bramborová kaše, restovaná zelenina 1,3,4,7

Svačina Sýrový uzel, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

Oběd Kmínová polévka s oesnými vločkami, čaj, voda s pomerančem

Krůtí kousky v jogurtu, bulgur 1,3,7

Svačina Rohlík, povidla, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Chléb, vitaminová pomazánka, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

Oběd Květákový krém s krutony, čaj, voda se sirupem

Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny 1,3,7

Svačina Kefírové mléko, ½ rohlíku, ovoce, čaj, voda 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Monika Filáková Hana Tkadlecová

(provozář) (kuchařka)