**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 7.10.-11.10.2024 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Hrstková polévka, čaj, voda

 Bramborové šulánky se strouhankou, ovoce /o/ 1,3,7

 Svačinka Rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Toustový chléb, celerovo-mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,7,9

 Oběd Dýňový krém, čaj, džus

 Těstoviny po korejsku, ananasový kompot 1,3,7

 Svačinka Piškoty, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, makrelová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,4,7

 Oběd Polévka z rybího filé, čaj, voda s citronem

 Sekaná pečeně, bramborová kaše, restovaná zelenina 1,3,4,7

 Svačina Sýrový uzel, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd Kmínová polévka s oesnými vločkami, čaj, voda s pomerančem

 Krůtí kousky v jogurtu, bulgur 1,3,7

 Svačina Rohlík, povidla, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, vitaminová pomazánka, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

 Oběd Květákový krém s krutony, čaj, voda se sirupem

 Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, ½ rohlíku, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)