**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 4.11.-8.11.2024 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Grahamový rohlík, makrelová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd Zeleninová polévka s vejcem, čaj, voda

 Zapékané těstoviny s brokolicí, broskvový kompot, ovoce 1,3,7,9

 Svačinka Skořicový copánek, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Toustový chléb, vajíčková pomazánka s mrkví, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, džus

 Kuřecí kousky na smetaně s kukuřicí, dušená rýže 1,3,7

 Svačinka Vánočka, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Rohlík, masová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd Hrachová polévka s bílým jogurtem, čaj, voda s citronem

 Sekaná pečeně, bramborová kaše, restovaná zelenina 1,3,7

 Svačina ½ tmavý rohlík, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, mrkvová pomazánka s celerem, zelenina, čaj, voda 1,3,7,9

 Oběd  Fazolová bílá polévka, čaj, voda

 Mílánský guláš, těstoviny 1,3,7

 Svačina Rohlík, žervé, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, drožďová pomazánka, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd  Hrstková polévka, čaj, voda s pomerančem

 Chili con carne, bulgur 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)