**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 9.9.-13.9.2024 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Rohlík, kapiová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd  Krupicová polévka s vejcem, čaj, voda s citronem

 Fazolový guláš, chléb, ovoce /o/ 1,3,7

 Svačinka Skořicové lupínky s mlékem, ovoce, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Toustový chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda

 Krůtí maso na pórku, kari rýže 1,3,7

 Svačinka Vánočka, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, vitaminová pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Špenátová polévka s lupínky, čaj, džus

 Čevabčiči, brambory 1,3,7

 Svačina Rohlík, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chia bulka, míchaná vejce, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

 Oběd  Polévka z fazolových lusků, čaj, voda se sirupem

 Bulgurové rizoto s kuřecím masem 1,3,7

 Svačina Rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Rohlík, pomazánka z lučiny, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd  Kyselice, čaj, voda s pomerančem

 Hovězí nudličky v bílém jogurtu, rýže 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, 1/2 rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)