**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 30.9.-4.10.2024 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Zasněžený chléb, zelenina, čaj, voda se sirupem 1,3,7

 Oběd Bramborová polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda se sirupem

 Římský těstovinový salát, ovoce (o) 1,3,7

 Svačinka Bábovka, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Toustový chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Hrachová polévka, čaj, džus

 Kuřecí maso po novohradsku, hrášková rýže 1,3,7

 Svačinka Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, tuňáková pomazánka s lučinou, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd Zeleninová polévka s kapáním, čaj, voda

 Vepřová pečeně štěpánská, bramborová kaše 1,3,7,9

 Svačina Donut s jahodovou polevou, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Rohlík, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd  Smetanová polévka, čaj, voda s pomerančem

 Zapékané těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, restovaná zelenina 1,3,7

 Svačina Chia bulka, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Banánové placky, ovoce, mléko, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd  Rajská polévka s tarhoňou, čaj, voda s citronem

 Hovězí maso Mexiko, bulgur 1,3,7

 Svačina Jogurt, ½ rohlík, ovoce, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)