**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 8.1.-12.1.2024 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Rohlík, tuňáková pomazánka s tvarohem, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd Zeleninová polévka s pohankou, čaj, voda

 Rýžový nákyp s broskvemi, ovoce 1,3,7,9

 Svačinka Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, kapiová pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Špenátová polévka s lupínky, čaj, džus

 Kuřecí kousky na kari, hrášková rýže 1,3,7

 Svačinka ½ rohlíku, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd Hrachová polévka s krutony, čaj, voda s citronem

 Sekaná pečeně, brambory s máslem 1,3,7

 Svačina Sýrový loupák, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Puding s piškoty, ovoce, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd  Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda s pomerančem

 Vepřová krkovice, bulgur 1,3,7

 Svačina Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chia bulka, míchaná vejce, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Kyselice, čaj, voda

 Těstovinový salát s kuřecím masem 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)