**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 20.11.-24.11.2023 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s kápií, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Bramborová polévka, čaj, voda

 Krupice, ovoce 1,3,7

 Svačinka ½ tmavý rohlík, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chia bulka, sýrová pěna, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Hráškový krém s krutony, čaj, džus

 Rybí filé na másle, brambory 1,3,4,7

 Svačinka Chléb, tavený sýr, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd Kyselice, čaj, voda s pomerančem

 Špagety s boloňskou omáčkou 1,3,7

 Svačina Rohlík, povidla, ovoce, čaj, kakao 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Rohlík, vitaminová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd Pohanková polévka se zeleninou, čaj, voda s citronem

 Hovězí maso Mexiko, dušená rýže 1,3,7

 Svačina Vícezrnný loupák, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, vajíčková pomazánka s mrkví, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda

 Bulgurové rizoto, st. okurek 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)