**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 30.10.-3.11.2023 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chia bulka, rybí pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,4,7

 Oběd Čočková polévka, čaj, voda s citronem

 Těstoviny se špenátem a sýrem Cottage 1,3,7

 Svačinka Rohlík, máslo, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Kulajda, čaj, džus

 Kuřecí nudličky na indický způsob, bulgur 1,3,7

 Svačinka Makový hřeben, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s vejcem, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Rajská polévka s vejci, čaj, voda

 Pečené karbanátky, brambory s máslem 1,3,7

 Svačina Sýrový uzel, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka **Keramika** – rohlík, tavený sýr 1,3,7

 Oběd Špenátová polévka s lupínky, čaj, voda

 Zapékané těstoviny s kuřecím masem a smetanou 1,3,7

 Svačina Rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Raženka, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd Polévka z ovesných vloček, čaj, voda s pomerančem

 Chilli con carne, dušená rýže 1,3,7

 Svačina Jogurt, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)