**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 16.10.-20.10.2023 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, vitaminová pomazánka, ovoce, čaj, voda s mátou 1,3,7

 Oběd  Zeleninová polévka s kapáním, čaj, voda s mátou

 Římský těstovinový salát, ovoce 1,3,7,9

 Svačinka Rohlík, tavený sýr, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd Kapustový krém s krutony, čaj, voda s pomerančem

 Rybí karbanátky, bramborová kaše 1,3,4,7

 Svačinka ½ tmavý rohlík, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Raženka, tvarohová pomazánka s rajčaty, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Mrkvová polévka s nudlemi, čaj, džus

 Azu po tatarsku, bulgur 1,3,7

 Svačina Rohlík, marmeláda, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Puding s piškoty, ovoce, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd Hráškový krém s krutony, čaj, voda s citronem

 Kuřecí prsa v sýrové omáčce, těstoviny 1,3,7

 Svačina Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Rohlík, mrkvová pomazánka s lučinou, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Polévka z fazolových lusků, čaj, voda

 Kuřecí stehno pečené na hrášku, dušená rýže 1,3,7

 Svačina Jogurt, piškoty , ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)