**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 20.3.-24.3.2023 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Banánový koktejl, rýžový chlebík, ovoce, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd  Pórkový krém, čaj, voda s pomerančem

 Bramborové šulánky se strouhankou 1,3,7

 Svačinka Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, tuňáková pomazánka s tvarohem, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd Hráškový krém s krutony, čaj, voda

 Kuřecí prsa v kukuřičné košilce, brambory s máslem 1,3,7

 Svačinka Chia bulka, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Raženka, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s bulgurem, čaj, džus

 Srbské rizoto, sterilovaný okurek 1,3,7,9

 Svačina Rohlík, máslo, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Toustový chléb, celerovo-mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Celerová polévka, čaj, voda

 Řecký guláš z krůtího masa, chléb 1,3,7,9

 Svačina Rohlík, tavený sýr, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd  Gulášová polévka, čaj, voda s citronem

 Kuřecí maso na smetaně s kukuřicí, rýže 1,3,7

 Svačina Jogurt, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)