**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 13.3.-17.3.2023 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, máslo, plátkový sýr – **Knihovna Horní Lideč** 1,3,7

 Oběd  Čočková polévka, čaj, voda

 Zapékané těstoviny se špenátem a zakysanou smetanou, st.okurek 1,3,7

 Svačinka Medová kolečka s mlékem, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Rohlík, sýrová pomazánka s celerem, zelenina, čaj, džus 1,3,7,9

 Oběd Zeleninová polévka s kapáním, čaj, džus

 Rybí filé na másle, rýže s kedlubnou 1,3,4,7,9

 Svačinka Slunečnicová kostka, ovocný talíř, kakao, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, vajíčková pěna s mrkví, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd Petrželová polévka, čaj, voda s pomerančem

 Sekaná pečeně, brambory 1,3,7

 Svačina Rohlík, nutela, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, vitaminová pomazánka, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Kyselice, čaj, voda

Kuřecí plátek zapékaný se sýrem, kari rýže 1,3,7

 Svačina Rohlík, rama, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd Dýňová polévka, čaj, voda s citronem

 Krůtí maso na zelenině, bulgur 1,3,7

 Svačina Jogurt, piškoty, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)