**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 9.1.-13.1.2023 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Zasněžený chléb, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd  Čočková polévka, čaj, voda s citronem

 Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík 1,3,7

 Svačinka Sýrový uzel, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj 1,3,7

 Oběd Sýrová polévka s kapáním, čaj, voda

 Těstovinový salát s kuřecím masem 1,3,7

 Svačinka Rýžový chléb, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Toustový chléb, vitaminová pomazánka, ovoce, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s bulgurem, čaj, džus

 Sekaná pečeně, brambory s máslem 1,3,7,9

 Svačina Vánočka, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Banánový koktejl, ½ grahamový rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Fazolová bílá polévka, čaj, voda

 Nudlový nákyp se sýrovou omáčkou a kuřecím masem 1,3,7

 Svačina Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, celerová pomazánka, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd Polévka z míchaných luštěnin, čaj, voda s pomerančem

 Krůtí guláš, dušená rýže 1,3,7

 Svačina Jogurt, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)