**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 16.1.-20.1.2023 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, pomazánka z lučiny, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Zeleninová polévka s vejcem, čaj, voda

 Zapečené špagety, ster. okurek 1,3,7,9

 Svačinka Rohlík, tavený sýr, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, drožďová pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Květákový krém s krutony, čaj, džus

 Pečené karbanátky, bramborová kaše 1,3,7

 Svačinka Bábovka, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, vajíčková pomazánka s mrkví, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Kapustová polévka, čaj, voda

 Vepřová pečeně zapečená se sýrem, hrášková rýže 1,3,7

 Svačina Makový hřeben, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Raženka, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Špenátová polévka s lupínky, čaj, voda

Krůtí nudličky na pórku, bulgur 1,3,7

 Svačina ½ grahamový rohlík, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Banánové placky, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

 Oběd Celerová polévka, čaj, voda s pomerančem

 Kuře pečené na hrášku, rýže 1,3,7,9

 Svačina Kefírové mléko, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)