**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 5.12.-9.12.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd  Bramborová polévka, čaj, voda

 Rýžový nákyp s broskvemi 1,3,7

 Svačinka Slaný loupák, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, vajíčková pomazánka , zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd Špenátová polévka s lupínky, čaj, voda s pomerančem

 Kuřecí maso na smetaně s mrkví, bulgur 1,3,7

 Svačinka Rohlík, jahodová marmeláda, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Raženka, celerovo-mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,7,9

 Oběd Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, džus

 Francouzské brambory, ster. okurek 1,3,7

 Svačina Toustík, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chia bulka, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Hrachová polévka s krutony, čaj, voda

 Špagety s boloňskou omáčkou 1,3,7

 Svačina Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Rohlík, masová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd  Kyselice, čaj, voda s citronem

 Hovězí nudličky s celerem, dušená rýže 1,3,7,9

 Svačina Kefírové mléko, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)