**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 5.12.-9.12.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

Oběd  Bramborová polévka, čaj, voda

Rýžový nákyp s broskvemi 1,3,7

Svačinka Slaný loupák, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Chléb, vajíčková pomazánka , zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

Oběd Špenátová polévka s lupínky, čaj, voda s pomerančem

Kuřecí maso na smetaně s mrkví, bulgur 1,3,7

Svačinka Rohlík, jahodová marmeláda, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Raženka, celerovo-mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,7,9

Oběd Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, džus

Francouzské brambory, ster. okurek 1,3,7

Svačina Toustík, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Chia bulka, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj, voda 1,3,7

Oběd Hrachová polévka s krutony, čaj, voda

Špagety s boloňskou omáčkou 1,3,7

Svačina Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Rohlík, masová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

Oběd  Kyselice, čaj, voda s citronem

Hovězí nudličky s celerem, dušená rýže 1,3,7,9

Svačina Kefírové mléko, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Monika Filáková Hana Tkadlecová

(provozář) (kuchařka)