**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 12.12.-16.12.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s kápií, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Polévka z rybího filé, čaj, voda

 Čočka na kyselo, sázená vejce, chléb, ster. okurek 1,3,4,7

 Svačinka Tmavý rohlík, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Raženka, čočková pomazánka , zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd Květákový krém, čaj, voda s pomerančem

 Kuřecí čína, dušená rýže 1,3,7

 Svačinka Skořicové lupínky s mlékem, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka BETLÉM – rohlík, tavený sýr, brumík 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s jáhly, čaj, džus

 Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny 1,3,7,9

 Svačina Rohlík, nutela, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chia bulka, míchaná vejce, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Mrkvová polévka s těstovinou, čaj, voda

 Vepřová krkovice na cibulce, bramborová kaše 1,3,7

 Svačina 1/2rohlík, müsli tyčinka, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Opečený toustík, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd  Franfurtská polévka s bramborem , čaj, voda s citronem

 Kuře na paprice, houskový knedlík 1,3,7

 Svačina Jogurt, piškoty, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)