**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 7.11.-11.11.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Raženka, celerovo-mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7,9

 Oběd  Květákový krém, čaj, voda

 Čočka na kyselo, sázená vejce, chléb, ster. okurek 1,3,7

 Svačinka Celozrnné placky, zeleninový talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s bulgurem, čaj, voda s citronem

 Kuřecí maso po italsku, těstoviny 1,3,7,9

 Svačinka Rohlík, rama, dušená šunka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chia bulka, rybí pomazánka s tvarohem, zelenina, čaj, džus 1,3,4,7

 Oběd Hráškový krém s krutony, čaj, džus

 Rybí filé na másle, bramborová kaše 1,3,4,7

 Svačina Donut s jahodovou polevou, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Opečený toustík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd   Polévka z fazolových lusků, čaj, voda

 Špagety po milánsku 1,3,7

 Svačina ½ vícezrnný loupák, zelenina, kakao, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, celerová pomazánka se sýrem, zelenina, čaj, voda 1,3,7,9

 Oběd  Hrstková polévka, čaj, voda

 Mexický guláš, hrášková rýže 1,3,7

 Svačina Jogurt, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)