**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 28.11.-2.12.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Rohlík, kapiová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Selská polévka, čaj, voda

 Těstoviny zapékané s květákem a brokolicí 1,3,7

 Svačinka Sýrový loupák, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, špenátová pomazánka , zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd Čočková polévka, čaj, voda s pomerančem

 Zeleninové rizoto s kuřecím masem, ster.okurek 1,3,7

 Svačinka Medové kolečka s mlékem, ovoce, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s pohankou, čaj, džus

 Vepřové nudličky na mrkvi, brambory 1,3,7,9

 Svačina Celozrnné placky, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Toustový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd Kulajda, čaj, voda

Chilli con carne, těstoviny 1,3,7

 Svačina Rohlík, žervé, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Raženka, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd  Kuřecí vývar s kapáním, čaj, voda s citronem

 Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže 1,3,7

 Svačina Jogurt, piškoty, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)