**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 21.11.-25.11.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Rohlík, fazolová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Cibulová polévka, čaj, voda

 Krupice 1,3,7

 Svačinka Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Slunečnicová kostka, rybí pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd Zeleninová polévka s kapáním, čaj, voda s pomerančem

 Bramborový guláš s kuřecím masem, chléb v 1,3,7,9

 Svačinka Rohlík, povidla, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Toustový chléb, zel. pomazánka s bílým jogurtem, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Polévka z rybího filé, čaj, džus

 Vepřové kousky na česneku, dušená rýže 1,3,4,7

 Svačina Rýžový chlébík, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Banánový koktejl, rohlík, ovoce, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd Kapustový krém, čaj, voda s citronem

Krůtí maso na smetaně s kukuřicí, bulgur 1,3,7

 Svačina Vánočka, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, celerová pomazánka s tvarohem, zelenina, čaj, voda 1,3,7,9

 Oběd  Gulášová polévka, čaj, voda

 Těstovinový salát s krůtím masem 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)