**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 31.10.-4.11.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,4,7

 Oběd  Kapustová polévka, čaj, voda s citronem

 Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík 1,3,7

 Svačinka Sýrový uzel, zelenina, mléko, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Rohlík, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Franfurtská polévka s bramborem, čaj, voda

 Kuřecí kousky ve smetanové omáčce, dušená rýže 1,3,7

 Svačinka Rohlík, lučina, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Hrachová polévka s krutony, čaj, džus

 Pečené karbanátky, brambory s máslem 1,3,7

 Svačina ½ chia bulka, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s vejci, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd   Luštěninová polévka, čaj, voda

 Krůtí maso na zelenině, bulgur 1,3,7

 Svačina Cereální medvídek, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, vitamínová pomazánka, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Jáhlová polévka se zeleninou, čaj, voda

 Kuře na paprice, těstoviny 1,3,7,9

 Svačina Jogurt, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)