**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 10.10.-14.10.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Rohlík, míchaná vejce, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd  Vločková polévka, čaj, voda s pomerančem

 Houbový kuba, ster. okurek 1,3,7,9

 Svačinka Skořicový copánek, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Topinka, tavený sýr, zelenina, mléko, čaj 1,3,7

 Oběd Hrachová polévka s krutony, čaj, voda

 Těstovinový salát s kuřecím masem 1,3,7

 Svačinka ½ tmavý rohlík, zeleninový talíř, čaj, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s kápií, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Drožďová polévka, čaj, džus

 Rybí filé na másle, kedlubnová rýže 1,3,4,7,9

 Svačina Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, tuňáková pomazánka, čaj, voda s citronem 1,3,4,7

 Oběd  Špenátová polévka s lupínky, čaj, voda s citronem

 Chilli con carne, bramborová kaše 1,3,7

 Svačina Rohlík, povidla, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Toustový chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Gulášová polévka, čaj, voda

 Krůtí kousky v sýrové omáčce, bulgur 1,3,7

 Svačina Jogurt, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)