**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 3.10.-7.10.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Polentová kaše, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Kedlubnová polévka s bramborem, čaj, voda

 Římský těstovinový salát 1,3,7

 Svačinka Cereální lupínky, mléko, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, vajíčková pěna, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Luštěninová polévka, čaj, džus

 Krůtí kousky na smetaně s kukuřicí, bulgur 1,3,7

 Svačinka Rohlík, nutela, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Rohlík, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd Kuřecí vývar s nudlemi, čaj, voda s pomerančem

 Bramborový guláš s vepřovým masem, chléb 1,3,7,9

 Svačina Kukuřičné placky, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Toustový chléb, sýrová pěna, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd  Polévka z rybího filé, čaj, voda s citronem

 Boloňské špagety 1,3,4,7

 Svačina Slaný loupák, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, čočková pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Polévka z vaječné jíšky, čaj, voda

 Kuřecí nudličky na pórku, kari rýže 1,3,7

 Svačina Jogurt, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)