**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 3.10.-7.10.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Polentová kaše, ovoce, čaj, voda 1,3,7

Oběd  Kedlubnová polévka s bramborem, čaj, voda

Římský těstovinový salát 1,3,7

Svačinka Cereální lupínky, mléko, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Chléb, vajíčková pěna, zelenina, čaj, džus 1,3,7

Oběd Luštěninová polévka, čaj, džus

Krůtí kousky na smetaně s kukuřicí, bulgur 1,3,7

Svačinka Rohlík, nutela, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Rohlík, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

Oběd Kuřecí vývar s nudlemi, čaj, voda s pomerančem

Bramborový guláš s vepřovým masem, chléb 1,3,7,9

Svačina Kukuřičné placky, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Toustový chléb, sýrová pěna, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

Oběd  Polévka z rybího filé, čaj, voda s citronem

Boloňské špagety 1,3,4,7

Svačina Slaný loupák, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Chléb, čočková pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

Oběd  Polévka z vaječné jíšky, čaj, voda

Kuřecí nudličky na pórku, kari rýže 1,3,7

Svačina Jogurt, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Monika Filáková Hana Tkadlecová

(provozář) (kuchařka)