**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 19.9.-23.9.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Rohlík, vitaminová pomazánka, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Selská polévka, čaj, voda

 Těstoviny zapékané se špenátem 1,3,7,9

 Svačinka Slunečnicová kostka, zeleninový talíř, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Banánový koktejl, kukuřičné placky, ovoce, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Hrachová polévka s krutony, čaj, džus

 Rybí karbanátky, brambory s máslem 1,3,4,7

 Svačinka Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chia bulka, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,4,7

 Oběd Kyselice, čaj, voda s citronem

 Krůtí maso se sýrem, tarhoňa 1,3,7

 Svačina Přesnídávka, rohlík, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, sýrová pěna, zelenina, čaj s pomerančem 1,3,7

 Oběd  Krupicová polévka s vejcem, čaj, voda s pomerančem

 Masová směs na čínský způsob, bulgur 1,3,7,9

 Svačina Rohlík, rama, dětská šunka, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Dýňový krém, čaj, voda

 Kuřecí stehno pečené na hrášku, dušená rýže 1,3,7

 Svačina Jogurt, piškoty, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)