**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 6.6.-10.6.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Rohlík, vitamínová pomazánka, ovoce, čaj,voda 1,3,7

 Oběd  Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda

 Hrachová kaše, sázená vejce, chléb, ster. okurek 1,3,7

 Svačinka Kukuřičné placky, zeleninový talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Toustový chléb, tvarohová pomazánka s vejce, zelenina, čaj, džus 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s kapáním, čaj, džus

 Kuřecí maso na kari s kukuřicí, těstoviny 1,3,7,9

 Svačinka Rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Rohlík, kapiová pomazánka, zelenina, čaj, voda s mátou 1,3,7

 Oběd Kapustová polévka, čaj, voda s mátou

 Bramborový guláš s vepřovým masem, chléb 1,3,7

 Svačina ½ sladký loupák, ovoce, čaj, kakao 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd  Kyselice, čaj, voda s citronem

 Hovězí kostky na mrkvi, dušená rýže 1,3,7

 Svačina Rohlík, lučina, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Hrstková polévka, čaj, voda

 Bulgurové rizoto s krůtím masem a žampiony, ster.okurek 1,3,7,9

 Svačina Rohlík, jogurt, ovoce, čaj, voda 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)