**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 13.6.-17.6.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Raženka, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Pórková polévka, čaj, voda

 Zapékané těstoviny s brokolicí, ster. okurek 1,3,7

 Svačinka Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, džus 1,3,4,7

 Oběd Zeleninová polévka s ovesnými vločkami, čaj, džus

 Sekaná pečeně, bramborová kaše 1,3,7,9

 Svačinka Rohlík, marmeláda, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Rohlík, sýrová pomazánka s celerem, zelenina, čaj, voda s mátou 1,3,7,9

 Oběd Čočková polévka, čaj, voda s mátou

 Kuřecí kousky ve smetanové omáčce, bulgur 1,3,7

 Svačina Toustík, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Rohlík, fazolová pomazánka, zelenina, čaj, voda s citronem 1,3,7

 Oběd  Kulajda, čaj, voda s citronem

 Vepřová krkovice na cibulce, dušená rýže 1,3,7

 Svačina Chléb, rama, vařené vejce, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Banánový koktejl, rohlík, ovoce, čaj, voda s meduňkou 1,3,7

 Oběd Polévka z rybího filé s krutony, čaj, voda s meduňkou

 Kuře na paprice, těstoviny 1,3,4,7

 Svačina Kefírové mléko, ½ rohlík, čaj, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)