**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 7.3.-11.3. 2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Puding s piškoty, ovoce, voda, čaj 1,3,7

 Oběd  Rajská polévka s rýží, čaj, voda

 Smetanová čočka, sázené vejce, chléb, ster.okurek 1,3,7

 Svačinka Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Celerová pomazánka s vejcem, rohlík, zelenina, čaj, džus 1,3,7,9

 Oběd Kmínová polévka s vejcem. čaj, džus

 Sekaná pečeně, brambory s máslem 1,3,7,9

 Svačinka Toustík, zeleninový talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Rybí pomazánka s lučinou, chléb, čaj, voda s citronem, zelenina 1,3,4,7

 Oběd Špenátová polévka s lupínky, čaj, voda s citronem

 Kuřecí kousky na kari, dušená rýže 1,3,7

 Svačina Rohlík, rama, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Zasněžený chléb, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd  Luštěninová polévka, čaj, voda

 Krůtí maso na smetaně s pórkem, bulgur 1,3,7

 Svačina Rohlík, povidla, mléko, čaj, ovoce 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Cizrnová pomazánka, chléb, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

 Oběd   Polévka z fazolových lusků, čaj, voda

 Těstoviny po korejsku 1,3,7

 Svačina Jogurt, ½ rohlíku, čaj, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)