**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 7.3.-11.3. 2022 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Puding s piškoty, ovoce, voda, čaj 1,3,7

Oběd  Rajská polévka s rýží, čaj, voda

Smetanová čočka, sázené vejce, chléb, ster.okurek 1,3,7

Svačinka Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Celerová pomazánka s vejcem, rohlík, zelenina, čaj, džus 1,3,7,9

Oběd Kmínová polévka s vejcem. čaj, džus

Sekaná pečeně, brambory s máslem 1,3,7,9

Svačinka Toustík, zeleninový talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Rybí pomazánka s lučinou, chléb, čaj, voda s citronem, zelenina 1,3,4,7

Oběd Špenátová polévka s lupínky, čaj, voda s citronem

Kuřecí kousky na kari, dušená rýže 1,3,7

Svačina Rohlík, rama, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Zasněžený chléb, zelenina, čaj, voda 1,3,7

Oběd  Luštěninová polévka, čaj, voda

Krůtí maso na smetaně s pórkem, bulgur 1,3,7

Svačina Rohlík, povidla, mléko, čaj, ovoce 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Cizrnová pomazánka, chléb, zelenina, čaj, voda s pomerančem 1,3,7

Oběd   Polévka z fazolových lusků, čaj, voda

Těstoviny po korejsku 1,3,7

Svačina Jogurt, ½ rohlíku, čaj, voda, ovoce 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Monika Filáková Hana Tkadlecová

(provozář) (kuchařka)