**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 21.3.-25.3.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chia bulka, vajíčková pomazánka, zelenina, voda, čaj 1,3,7

 Oběd  Cuketový krém, čaj, voda, ovoce (O)

 Fazoloý guláš, chléb 1,3,7

 Svačinka Skořicové lupínky, mléko, čaj, ovoce 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, pomazánka s ryb a taveného sýra, čaj, voda s citronem, zelenina 1,3,4,7

 Oběd Selská polévka, čaj, voda s citrónem

 Kuřecí kousky na zelenině, dušená rýže 1,3,7,9

 Svačinka Rohlík, zeleninový talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Banánový koktejl, ½ rohlík, čaj, džus, ovoce 1,3,7

 Oběd Kapustová polévka, čaj, džus

 Rybí karbanátky, brambory s máslem 1,3,4,7

 Svačina Raženka, tavený sýr, dětská šunka,čaj, voda, zelenina 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, špenátová pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,7

 Oběd  Mrkvová polévka s nudlemi, čaj, voda

 Pečené kuře na hrášku, rýže 1,3,7

 Svačina ½ sladký rohlík, kakako, čaj, ovoce 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Topinka, tavený sýr s pažitkou, mléko, čaj, zelenina 1,3,7

 Oběd Hráskový krém s krutony, voda, čaj

 Bulgurové rizoto s vepřovým masem, ster.okurek 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, rohlík, čaj, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)