**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 14.3.-18.3.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, voda, čaj 1,3,4,7

 Oběd  Cibulová pomazánka, čaj, voda s pomerančem, ovoce (O)

 Rýžový nákyp s ovocem 1,3,7

 Svačinka Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Vitamínová pomazánka, rohlík, čaj, voda, ovoce 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda s citrónem

 Bramborový guláš s kuřecím masem, chléb 1,3,7,9

 Svačinka Kukuřičné placky, zeleninový talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Kuřecí vývar s kapáním, čaj, džus

 Srbské rizoto, ster. okurek 1,3,7,9

 Svačina Rohlík, smetanový sýr, zelenina, čaj 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s kápií, čaj, voda, zelenina 1,3,7

 Oběd  Fazolová polévka se zelím, čaj, voda

 Vepřové nudličky na česneku, bulgur 1,3,7

 Svačina Vícezrnný loupák ½, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Banánové placky, mléko, čaj, ovoce 1,3,7

 Oběd Hrášková polévka s krutony, voda, čaj

 Krůtí kousky na smetaně s mrkví, tarhoňa 1,3,7

 Svačina Jogurt, rohlík, čaj, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozář) (kuchařka)