**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 14.-18.2.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Mrkvová pomazánka, rohlík, zelenina, voda, čaj 1,3,7

Oběd  Zeleninová polévka s bulgurem, čaj, voda s citronem

Krupice, ovoce (O) 1,3,7,9

Svačinka Slunečnicový chléb, zeleninový talíř, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Rybí pomazánka s tvarohem, chléb, čaj, džus, zelenina 1,3,7,4

Oběd Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda s citrónem

Kuřecí prsa v kukuřičné košilce, brambory s máslem 1,3,7

Svačinka ½ Sladkého rohlíku, mléko, čaj, ovoce 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Drožďová pomazánka, chléb, zelenina, čaj, voda 1,3,7

Oběd Květáková polévka s krutony, čaj, voda

Mexický guláš, rýže 1,3,7

Svačina Rohlík, jahodová marmeláda, ovoce, čaj, kakao 1,3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Topinka, čaj, mléko , zelenina 1,3,7

Oběd  Dýňová polévka, čaj, džus

Krůtí kousky ve smetanové omáčce s těstovinami 1,3,7

Svačina Rohlík, máslo, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Celerovo-mrkvová pomazánka, raženka, voda, čaj, zelenina 1,3,7,9

Oběd  Cibulová polévka se sýrem, voda, čaj

Kuřecí maso po čínsku s kukuřicí a bulgurem 1,3,7

Svačina Jogurt, rohlík, čaj, voda, ovoce 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Monika Filáková Hana Tkadlecová

(provozní) (kuchařka)