**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 14.-18.2.2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Mrkvová pomazánka, rohlík, zelenina, voda, čaj 1,3,7

 Oběd  Zeleninová polévka s bulgurem, čaj, voda s citronem

 Krupice, ovoce (O) 1,3,7,9

 Svačinka Slunečnicový chléb, zeleninový talíř, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Rybí pomazánka s tvarohem, chléb, čaj, džus, zelenina 1,3,7,4

 Oběd Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda s citrónem

 Kuřecí prsa v kukuřičné košilce, brambory s máslem 1,3,7

 Svačinka ½ Sladkého rohlíku, mléko, čaj, ovoce 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Drožďová pomazánka, chléb, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Květáková polévka s krutony, čaj, voda

 Mexický guláš, rýže 1,3,7

 Svačina Rohlík, jahodová marmeláda, ovoce, čaj, kakao 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Topinka, čaj, mléko , zelenina 1,3,7

 Oběd  Dýňová polévka, čaj, džus

 Krůtí kousky ve smetanové omáčce s těstovinami 1,3,7

 Svačina Rohlík, máslo, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Celerovo-mrkvová pomazánka, raženka, voda, čaj, zelenina 1,3,7,9

 Oběd  Cibulová polévka se sýrem, voda, čaj

 Kuřecí maso po čínsku s kukuřicí a bulgurem 1,3,7

 Svačina Jogurt, rohlík, čaj, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Monika Filáková Hana Tkadlecová

 (provozní) (kuchařka)