**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 3.1.-7.1. 2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Raženka, rama, zelenina, voda, čaj 1,3,7

 Oběd  Bramborová polévka, čaj, voda s pomerančem, ovoce (O)

 Krupice, ovoce 1,3,7,9

 Svačinka Rohlík, tavený sýr, čaj, voda, zelenina 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s kápií, voda s citrónem, čaj, zelenina 1,3,7

 Oběd Kulajda, čaj, voda s citrónem

 Pečené kuřecí stehnu, rýže, zelenina 1,3,7

 Svačinka Skořicový copánek, kakao, čaj, ovoce 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, celerovo-mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7,9

 Oběd Hráškový krém s krutony, čaj, džus

 Sekaná pečeně, brambory s máslem 1,3,7

 Svačina Vánočka, mléko, čaj, ovoce 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Rohlík, vajíčková pěna, čaj, voda, zelenina 1,3,7

 Oběd  Mrkvová polévka s nudlemi, čaj, džus

 Kuřecí kousky na smetaně, bulgur 1,3,7

 Svačina Toustík, ovocný talíř, mléko, čaj 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, makrelová pomazánka, voda s citrónem, čaj, zelenina 1,3,4,7

 Oběd Hrstková polévka, voda, čaj

 V. nudličky na mrkvi, těstoviny,zelenina 1,3,7

 Svačina Jogurt, rohlík, čaj, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)