**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 24.1.-28.1. 2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Grahamový rohlík, rybí pomazánka, zelenina, voda, čaj 1,3,4,7

 Oběd  Čočková polévka, čaj, voda s pomerančem, ovoce (O)

 Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík 1,3,7

 Svačinka Skořicové lupínky s mlékem, čaj, ovoce 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Raženka, sýrová pěna, voda s citrónem, čaj, zelenina 1,3,7

 Oběd Cibulová polévka s bramborem, čaj, voda s citrónem

 Rizoto s kuřecím masem a žampióny, ster. okurek 1,3,7

 Svačinka Sladký loupák, kakao, čaj, ovoce 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Toustový chléb, drožďová pomazánka, zelenina, voda, čaj 1,3,7

 Oběd Brokolicová polévka, čaj, džus

 Kuřecí čína s těstovinami, zelenina 1,3,7

 Svačina Cereální medvídek, čaj, kakao, ovoce 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Banánové placky, čaj, kakao, ovoce 3,7

 Oběd  Mrkvová polévka s nudlemi, čaj, džus

 Čevabčiči, brambor, zelenina 1,3,7

 Svačina Chléb, rama, vařené vejce, zelenina, čaj, mléko 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, voda s citrónem, čaj, zelenina 1,3,7

 Oběd Polévka z fazolových lusků, voda, čaj

 Těstovinový salát s kuřecím masem 1,3,7

 Svačina Jogurt, piškoty, čaj, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)