**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 10.1.-14.1. 2022 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Rohlík, pomazánka s lučinou a mrkví, zelenina, voda, čaj 1,3,7

 Oběd  Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda s pomerančem, ovoce (O)

 Těstoviny zapékané s brokolicí, ster. okurek 1,3,7

 Svačinka Kukuřičné placky, zeleninový talíř, čaj, mléko 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, drožďová pomazánka, voda s citrónem, čaj, zelenina 1,3,7

 Oběd Kapustová polévka, čaj, voda s citrónem

 Bramborový guláš s kuřecím masem, chléb 1,3,7

 Svačinka Tmavý rohlík, povidla, kakao, čaj, ovoce 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Topinka, tavený sýr, mléko, zelenina, voda 1,3,7

 Oběd Kyselice, čaj, džus

 Chilli con carne, dušená rýže, zelenina 1,3,7

 Svačina Vícezrnný loupák, čaj, kakao, ovoce 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,7

 Oběd  Pórková polévka s krutony, čaj, džus

 Kuře na paprice, houskový knedlík 1,3,7

 Svačina Dalamánek, plátkový sýr, zelenina, čaj, mléko 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, míchaná vejce, voda s citrónem, čaj, zelenina 1,3,7

 Oběd Gulášová polévka, voda, čaj

 Bulgurové rizoto s krůtím masem 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, rohlík, čaj, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)