**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 10.1.-14.1. 2022 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Rohlík, pomazánka s lučinou a mrkví, zelenina, voda, čaj 1,3,7

Oběd  Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda s pomerančem, ovoce (O)

Těstoviny zapékané s brokolicí, ster. okurek 1,3,7

Svačinka Kukuřičné placky, zeleninový talíř, čaj, mléko 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Chléb, drožďová pomazánka, voda s citrónem, čaj, zelenina 1,3,7

Oběd Kapustová polévka, čaj, voda s citrónem

Bramborový guláš s kuřecím masem, chléb 1,3,7

Svačinka Tmavý rohlík, povidla, kakao, čaj, ovoce 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Topinka, tavený sýr, mléko, zelenina, voda 1,3,7

Oběd Kyselice, čaj, džus

Chilli con carne, dušená rýže, zelenina 1,3,7

Svačina Vícezrnný loupák, čaj, kakao, ovoce 1,3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,7

Oběd  Pórková polévka s krutony, čaj, džus

Kuře na paprice, houskový knedlík 1,3,7

Svačina Dalamánek, plátkový sýr, zelenina, čaj, mléko 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Chléb, míchaná vejce, voda s citrónem, čaj, zelenina 1,3,7

Oběd Gulášová polévka, voda, čaj

Bulgurové rizoto s krůtím masem 1,3,7

Svačina Kefírové mléko, rohlík, čaj, voda, ovoce 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

(provozní) (kuchařka)