**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 6.12.-10.12. 2021 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, voda, čaj 1,3,7

 Oběd  Bramborová polévka, čaj, voda s pomerančem, ovoce (O)

 Kaše z ovesných vloček 1,3,7,9

 Svačinka Rohlík, máslo, čaj, voda, zelenina 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Rohlík, čočková pomazánka, čaj, voda s citrónem, zelenina 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s vejcem, čaj, voda s citrónem

 Kuřecí plátek, dušená rýže, zelenina 1,3,7,9

 Svačinka Tmavý rohlík, ovocný talíř, kakao, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Rohlík, vitamínová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Hráškový krém s krutony, čaj, džus

 Čevabčiči, vařený brambor 1,3,7

 Svačina Sýrový loupák, mléko, čaj, ovoce 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, drožďová pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,7

 Oběd  Špenátová polévka s lupínky, čaj, džus

 Kuřecí kousky s celerem, těstoviny 1,3,7,9

 Svačina Rohlík, máslo, marmeláda, čaj, kakao, ovoce 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chia bulka, rybí pomazánka s lučinou, čaj, voda, zelenina 1,3,4,7

 Oběd Fazolová polévka s bramborem, voda, čaj

 V. štěpánská pečeně, hrášková rýže, okurkový salát 1,3,7

 Svačina Jogurt, rohlík, čaj, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)