**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 13.12.-17.12. 2021 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Raženka, sýrová pěna, zelenina, voda, čaj 1,3,7

 Oběd  Pórkový krém s krutony, čaj, voda s pomerančem, ovoce (O)

 Čočka na kyselo, sázené vejce, chléb, ster. okurek 1,3,7

 Svačinka Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Rohlík, cizrnová pomazánka, voda s citrónem, čaj, zelenina 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka z vaječné jíšky, čaj, voda s citrónem

 Bramborový guláš s kuřecím masem, chléb 1,3,7,9

 Svačinka Chia bulka, rama, plátkový sýr, zelenina, mléko, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Topinka se sýrem, zelenina, mléko, voda 1,3,7

 Oběd Kuřecí vývar, čaj, džus

 Špagety s boloňskou omáčkou 1,3,7,9

 Svačina Kukuřičné placky, ovocný talíř, kakao, voda 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, celerovo-mrkvová pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,7,9

 Oběd  Polévka z rybího filé, čaj, džus

 Kuře na paprice, knedlík 1,3,4,7

 Svačina Skořicový copánek, kakao, voda, ovoce 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, voda s citrónem, čaj, zelenina 1,3,7

 Oběd Rajská polévka s kapáním, voda, čaj

 Chilli con carne, dušená rýže, zelenina 1,3,7

 Svačina Jogurt, rohlík, čaj, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)