**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 22.11.-26.11. 2021 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Chléb, kapiová pomazánka, zelenina, voda, čaj 1,3,7

Oběd  Luštěninová polévka, čaj, voda s pomerančem, ovoce (O)

Zapékaný květák s těstovinami, ster. okurek 1,3,7

Svačinka Skořicové lupínky s mlékem, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Raženka, cizrnová pomazánka, čaj, džus, zelenina 1,3,7

Oběd Kapustový krém, čaj, voda s citrónem

V. krkovice na česneku, dušená rýže 1,3,7

Svačinka Toustík, ovocný talíř, kakao, voda, čaj 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

Oběd Kyselice, voda s citrónem, voda

Bulgurové rizoto s krůtím masem, broskvový kompot 1,3,7

Svačina Rohlík, žervé, zelenina, čaj, mléko 1,3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Chléb, celerovo-mrkvová pomazánka čaj, voda, zelenina 1,3,7,9 Oběd Zeleninová polévka s ovesnými vločkami, čaj, džus

Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, zelenina 1,3,7,9

Svačina Vánočka, ovoce, čaj, kakao 1,3,7

**Pátek: BETLÉM HORNÍ LIDEČ**

Přesnídávka Rohlík, tavený sýr, jablko, dobrá voda 1,3,7

Oběd Čočková polévka, voda, čaj

Kuřecí kousky na smetaně s kukuřicí a hráškem, dušená rýže 1,3,7

Svačina Kefírové mléko, rohlík, voda, čaj, ovoce 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

(provozní) (kuchařka)