**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 22.11.-26.11. 2021 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, kapiová pomazánka, zelenina, voda, čaj 1,3,7

 Oběd  Luštěninová polévka, čaj, voda s pomerančem, ovoce (O)

 Zapékaný květák s těstovinami, ster. okurek 1,3,7

 Svačinka Skořicové lupínky s mlékem, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Raženka, cizrnová pomazánka, čaj, džus, zelenina 1,3,7

 Oběd Kapustový krém, čaj, voda s citrónem

 V. krkovice na česneku, dušená rýže 1,3,7

 Svačinka Toustík, ovocný talíř, kakao, voda, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Kyselice, voda s citrónem, voda

 Bulgurové rizoto s krůtím masem, broskvový kompot 1,3,7

 Svačina Rohlík, žervé, zelenina, čaj, mléko 1,3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Chléb, celerovo-mrkvová pomazánka čaj, voda, zelenina 1,3,7,9 Oběd Zeleninová polévka s ovesnými vločkami, čaj, džus

 Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, zelenina 1,3,7,9

 Svačina Vánočka, ovoce, čaj, kakao 1,3,7

**Pátek: BETLÉM HORNÍ LIDEČ**

 Přesnídávka Rohlík, tavený sýr, jablko, dobrá voda 1,3,7

 Oběd Čočková polévka, voda, čaj

 Kuřecí kousky na smetaně s kukuřicí a hráškem, dušená rýže 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, rohlík, voda, čaj, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)