**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 18.10.-22.10. 2021 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, drožďová pomazánka, zelenina, voda, čaj 1,3,7

 Oběd  Cibulová polévka s nudlemi, čaj, voda s pomerančem, ovoce (O)

 Bramborové šulánky s se strouhankou, ovoce 1,3,7

 Svačinka Grahamový rohlík, zeleninový talíř, čaj, mléko 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, kapiová pomazánka, voda s citrónem, čaj, zelenina 1,3,7

 Oběd Čočková polévka, čaj, voda s citrónem

 Rybí filé na másle, rýže s kedlubnou 1,3,4,7

 Svačinka Rohlík s marmeládou, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd Kulajda, čaj, džus

 V. maso, špenát, vařený brambor 1,3,7

 Svačina Vánočka, ovoce, kakao, voda 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Pudink s piškoty, ovoce, čaj, voda s citrónem 1,3,7

 Oběd  Zeleninová polévka s kuskusem, čaj, voda

 Kuřecí kousky na hříbkách, těstoviny, zelenina 1,3,7,9

 Svačina Raženka, máslo, plátkový sýr, čaj, džus, zelenina 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Topinka se sýrem, mléko, voda s citrónem, zelenina 1,3,7

 Oběd Kuřecí vývar s písmenky, voda, čaj

 Krůtí guláš, chléb 1,3,7,9

 Svačina Jogurt, piškoty, čaj, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)