**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 11.10.-15.10. 2021 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s kapii , zelenina, voda, čaj 1,3,7

Oběd  Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda s pomerančem, ovoce (O)

Zapékané těstoviny se zeleninou, ster. okurek 1,3,7

Svačinka Tmavý rohlík, ovocný talíř, čaj, mléko 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

Oběd Kyselice, čaj, voda s citrónem

Pečené kuřecí stehno na hrášku, dušená rýže 1,3,7

Svačinka Tvarohový koláček, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Chléb, míchaná vejce, voda s citrónem, čaj, zelenina 1,3,7

Oběd Květákový krém s krutony, čaj, džus

V. maso, bílé zelí, brambor 1,3,7

Svačina Rohlík, žervé, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Chia bulka, rybí pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,4,7

Oběd  Luštěninová polévka, čaj, voda

Rajská omáčka, masové kuličky, houskový knedlík 1,3,7,9

Svačina Rohlík, máslo, čaj, džus, zelenina 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Chléb, čočková pomazánka s celerem, čaj, voda s citrónem, zelenina 1,3,7,9

Oběd Zeleninová polévka s kuskusem, voda, čaj

Krůtí kousky na kari, bulgur 1,3,7,9

Svačina Jogurt, piškoty, čaj, voda, ovoce 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

(provozní) (kuchařka)