**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 11.10.-15.10. 2021 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s kapii , zelenina, voda, čaj 1,3,7

 Oběd  Rajská polévka s ovesnými vločkami, čaj, voda s pomerančem, ovoce (O)

 Zapékané těstoviny se zeleninou, ster. okurek 1,3,7

 Svačinka Tmavý rohlík, ovocný talíř, čaj, mléko 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Kyselice, čaj, voda s citrónem

 Pečené kuřecí stehno na hrášku, dušená rýže 1,3,7

 Svačinka Tvarohový koláček, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Chléb, míchaná vejce, voda s citrónem, čaj, zelenina 1,3,7

 Oběd Květákový krém s krutony, čaj, džus

 V. maso, bílé zelí, brambor 1,3,7

 Svačina Rohlík, žervé, ovoce, čaj, voda 1,3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chia bulka, rybí pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,4,7

 Oběd  Luštěninová polévka, čaj, voda

 Rajská omáčka, masové kuličky, houskový knedlík 1,3,7,9

 Svačina Rohlík, máslo, čaj, džus, zelenina 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, čočková pomazánka s celerem, čaj, voda s citrónem, zelenina 1,3,7,9

 Oběd Zeleninová polévka s kuskusem, voda, čaj

 Krůtí kousky na kari, bulgur 1,3,7,9

 Svačina Jogurt, piškoty, čaj, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)