**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 13.9.-17.9. 2021 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chia bulka, sýrová pěna, zelenina, voda, čaj 1,3,7

 Oběd  Špenátová polévka s lupínky, čaj, voda s pomerančem

 Čočka na kyselo, sázené vejce, chléb, ster. okurek 1,3,7

 Svačinka Přesnídávka, piškoty, kakao, čaj, ovoce 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj, voda, zelenina 1,3,4,7

 Oběd Kulajda, čaj, voda s pomerančem

 V. nudličky na celeru, dušená rýže 1,3,7,9

 Svačinka Tmavý rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj, mléko 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka

 Oběd **NEVAŘÍ SE**

 Svačina

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,7

 Oběd  Polévka z rybího filé, čaj, voda

 Krůtí kousky s mrkví, těstoviny, zelenina 1,3,4,7

 Svačina Čokoládový loupák, kakao, čaj, ovoce 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Hráškový krém s krutony, voda, čaj

 Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelenina 1,3,7

 Svačina Kefírové mléko, rohlík, čaj, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)