**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 13.9.-17.9. 2021 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Chia bulka, sýrová pěna, zelenina, voda, čaj 1,3,7

Oběd  Špenátová polévka s lupínky, čaj, voda s pomerančem

Čočka na kyselo, sázené vejce, chléb, ster. okurek 1,3,7

Svačinka Přesnídávka, piškoty, kakao, čaj, ovoce 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj, voda, zelenina 1,3,4,7

Oběd Kulajda, čaj, voda s pomerančem

V. nudličky na celeru, dušená rýže 1,3,7,9

Svačinka Tmavý rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj, mléko 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka

Oběd **NEVAŘÍ SE**

Svačina

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,7

Oběd  Polévka z rybího filé, čaj, voda

Krůtí kousky s mrkví, těstoviny, zelenina 1,3,4,7

Svačina Čokoládový loupák, kakao, čaj, ovoce 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

Oběd Hráškový krém s krutony, voda, čaj

Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelenina 1,3,7

Svačina Kefírové mléko, rohlík, čaj, voda, ovoce 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

(provozní) (kuchařka)