**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 10.2.-14.2. 2020 Alergeny**

**Pondělí:**

Přesnídávka Chléb, tavený sýr, čaj, voda, zelenina 1,3,7

Oběd  Vločková polévka, voda s citrónem, čaj, ovoce (O)

Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík 1,3,7,9

Svačina Rohlík, povidla, kakao, čaj, ovoce 1,3,7

**Úterý:**

Přesnídávka Toustík, zeleninový talíř, mléko, voda 1,3,7

Oběd Hrstková polévka, čaj, voda s pomerančem

Srbské rizoto, ster. okurek 1,3,7

Svačinka Bábovka, kakao, voda, ovoce 1,3,7

**Středa**:

Přesnídávka Rohlík, rybí pomazánka s lučinou, zelenina, voda s citrónem, čaj 1,3;4,7

Oběd Kmínová polévka s vejcem, voda, čaj

Špenát, brambor, v. maso, zelenina 1;3,7,9 Svačina Chléb, čočková pomazánka, zelenina, čaj, voda 1;3,7

**Čtvrtek:**

Přesnídávka Polentová kaše s ovocem, kakao, voda 3,7

Oběd  Květáková polévka, čaj, voda

Krůtí nudličky s ananasem, bulgur 1,3,7

Svačina Chléb, rama, vejce, voda s citrónem, voda, zelenina 1,3,7

**Pátek:**

Přesnídávka Chia bulka, drožďová pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,7

Oběd Kapustový krém, čaj, voda

V. štěpánská pečeně, rýže, zelenina 1,3,7

Svačina Acidofilní mléko, rohlík, voda, ovoce 1,3,7

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

(provozní) (kuchařka)