**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 3.2.-7.2. 2020 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, celerová pomazánka s lučinou, čaj, voda, zelenina 1,3,7,9

 Oběd Kyselice, voda s citrónem, čaj

 Krupice, ovoce 1,3,7

 Svačina Kukuřičné lupínky s mlékem, voda, čaj, ovoce 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, rybí pomazánka s tvarohem, zelenina, čaj, voda 1,3,4,7

 Oběd Čočková polévka, čaj, voda s pomerančem

 Kuřecí prsa v košilce, bramborová kaše 1,3,7

 Svačinka Ovocný talíř, rohlík, kakao, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Cizrnová pomazánka, chléb, zelenina, voda s citrónem, čaj 1,3;7

 Oběd Pohanková polévka se zeleninou, čaj, voda

 V. krkovice, hrášková rýže, zelenina 1;3,7,9 Svačina Rohlík, bylinkové máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj, voda 1;3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Rohlík, máslo, med, kakao, voda s citrónem, ovoce 1,3,7

 Oběd  V. vývar s kapáním, voda, čaj

 Těstovinový salát s krůtím masem 1,3,7,9

 Svačina Chléb, tuňáková pomazánka, čaj, voda s citrónem, zelenina 1,3,4,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka, čaj, voda, zelenina 1,3,7,9

 Oběd Bramborová polévka s cibulí, čaj, voda

 H. nudličky v bílém jogurtu s kuskusem 1,3,7,9

 Svačina Jogurt, kakao, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)