**JÍDELNÍČEK**  **Týden od 27.1.-31.1. 2020 Alergeny**

**Pondělí:**

 Přesnídávka Chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj, voda, zelenina 1,3,4,7

 Oběd Špenátová polévka s lupínky, voda s citrónem, čaj

 Fazolový guláš, chléb, ovoce (O) 1,3,7

 Svačina Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda 1,3,7

**Úterý:**

 Přesnídávka Chléb, sýrová pěna, zelenina, čaj, voda 1,3,7

 Oběd Zeleninová polévka s nudlemi, čaj, voda s pomerančem

 Kuře na paprice, houskový knedlík 1,3,7,9

 Svačinka Kukuřičný chléb, ovocný talíř, kakao, voda 1,3,7

**Středa**:

 Přesnídávka Kaše z jáhlových vloček, ovoce, kakao, čaj 1,3;7

 Oběd Krupicová polévka se zeleninou, čaj, voda, zelenina

 Zapékané těstoviny s v. masem, ovoce (O) 1;3,7,9 Svačina Rohlík, rama, dětská šunka, čaj, voda s citrónem, zelenina 1;3,7

**Čtvrtek:**

 Přesnídávka Banánové smoothie s chia semínky, čaj, voda s citrónem 1,3,7

 Oběd  Dýňový krém, voda, čaj

 Bulgurové rizoto s krůtím masem, mrkvový salát 1,3,7

 Svačina Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, čaj, voda s citrónem 1,3,7

**Pátek:**

 Přesnídávka Rohlík, pomazánka z krabích tyčinek, čaj, voda, zelenina 1,3,4,7

 Oběd Hráškový krém, čaj, voda

 V. nudličky na celeru, rýže 1,3,7,9

 Svačina Jogurt, kakao, voda, ovoce 1,3,7

 Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu

**Ovoce nebo zelenina je podávána k jídlu každý den.**

Čísla u pokrmů označují druh alergenu. Seznam alergenu je vyvěšen vedle jídelníčku.

**(O) – ovoce jen pro dospělé**

 ***DOBROU CHUŤ!***

 Jana Juráňová Hana Tkadlecová:

 (provozní) (kuchařka)